

**Infoblatt, 08.10.2006**

Nr. 349/167

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

**Unsere Kontonummer:**

Postbank, BLZ:100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

**2.Konto (für Startgelder):**

Postbank

345 31 106



### **Kolumne**

Liebe Sportfreunde,

Über Laufen, Wandern, Bowlen und Skat spielen wollen wir auch in diesem Jahr wieder feiern. Die Vorbereitungen für unsere Jahresabschlussfeier sind im vollen Gange. Aber es ist gar nicht so einfach, etwas Geeignetes, vor allem preislich Gutes zu finden. Jörg Möhring und ich haben sich in die Spur gemacht und mehrere Restaurants besucht. Die Preis-Leistungsspanne ist jedoch enorm groß. Aber ich kann Euch versprechen, wir werden auch in diesem Jahr wieder schön feiern!!!

Wie immer bleibt schön gesund.

Euer Micha

### **Das Allerneueste:**

- Als neue Mitglieder begrüßen wir recht herzlich Birgitt Uhlig und Bernd Holtkamp in unserem Verein und wünschen alles Gute!!!

### **Einladung – zum Brunch-Bowling**

Hiermit laden wir alle Vereinsmitglieder und deren Angehörige zu den **5.RON-HILL-Bowlingmeisterschaften** ein. Nach dem Riesenerfolg des Vorjahres mit 34 Teilnehmern hoffen wir auch in diesem Jahr wieder auf viele Freunde des Bowling. Wir wollen wieder einen netten Vormittag bei Spiel und Spaß und natürlich mit gemeinsamen Frühstück(Brunch) verbringen. Wir treffen uns am **Sonntag, den 03.12.06 pünktlich um 09:45 Uhr** für 3 Stunden Brunch-Bowling und gemütlichen Beisammensein auf hoffentlich 6 Bahnen. Diesmal hat uns Jörg Möhring das Bowlingcenter am Einkaufszentrum **Bärenschauenster** (2.Etage, Eingang neben Poststelle, Otto-Schmirgal-Str.1) gesichert. Es liegt direkt am U-Bahnhof Tierpark (U5) oder ist auch mit der Tram Nummer 27 oder M17 zu erreichen. Kosten ca.10,-Euro pro Person. Wir bitten um **Voranmeldung bis 27.11.06** bei Ilka Gomoll, Tel.030/ 516 916 52 oder [IGomoll@aol.com](mailto:IGomoll@aol.com) oder beim Vereinstreff und freuen uns auf viele Gäste.

## Einladung

Hiermit laden wir alle Mitglieder und deren Angehörige zu unserer diesjährigen Jahresabschlussfeier am **Freitag, den 08.12.06 um 19:00 Uhr** in die **Gaststätte „Freiraum“** in der Buchholzer Str.5 (Ecke Greifenhagener Str.) ein. Dieses Kaffee/ Restaurant/ Bar in Prenzlauer Berg wird dann für uns geschlossen sein und ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (S-Schönhauser Allee) und bietet Platz für 60 – 65 Personen. Wir bieten Euch wieder ein reichhaltiges Buffet und auch für musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Parkplätze sind dort allerdings schwer zu bekommen. Wir freuen uns auf viele Gäste und Mitglieder und bitten um **Voranmeldung bis zum 04.12.06 bei Ilka Gomoll, Tel. 030/ 516 916 52 oder 0176/ 610 37 528 oder IGomoll@aol.com.**

## Vereinsnachrichten:

- Herzlichen Dank für Kartengrüße von Karin und Hilmar Spreer aus Bulgarien von der Besteigung des Moussala (2925m).
- Am 03.09.06 starteten 110 Läufer/-innen beim **14.Friedrichsfelder Gartenlauf** über 6 und 10km. Bei diesem abwechslungsreichen und interessanten Event mit fußballerischen Größen früherer Jahre starteten auch 4 Läufer unseres Vereins. Dabei belegte unser neues Mitglied Bernd Holtkamp den 29.Platz über 10km in guten 50:32min. und siegte in seiner Altersklasse M65. Aber auch Wolfgang Voigtländer schlug sich prima und kam nach 51:26min. auf den 2.Platz der M55. Auf der kurzen Strecke schlug sich unser ältestes Vereinsmitglied Erhard Bader souverän und belegte den 2.Platz der M70 in 33:58min., auch Helge Ziems lief ein prima Rennen und konnte seine AK M65 in 35:28min. gewinnen!!!
- Teilnehmer der Premierenveranstaltung in Thüringen beim **7-Brückenlauf**, der erstmalig und einmalig über 30,7km durchgeführt wurde, war Bernfried Krüger. Er belegte von über 1300 Läufern den 1018.Platz (117.M50) und konnte die Strecke 3:38:54h lang genießen.

- Beim **3.Müllroser Frauenlauf** am 03.09.06 ging Sylvia Jacobs an den Start mit dem Ziel, endlich einmal in diesem Jahr einen (Frauen)Sieg zu erzielen und den bestehenden Streckenrekord zu brechen. Dies gelang auch souverän in einem klug eingeteilten Rennen mit 39 Frauen und auch die Bestzeit knackte sie mit guten 41:46min. um ganze 2 Sekunden. Herzliche Glückwünsche für eine prima Zeit auf der nicht einfach zu laufenden Strecke auf kräftezehrenden Waldboden mit vielen Unebenheiten. Im etwas später durchgeführten Lauf der Männer belegte Peter Budraß den 43.Platz von 109 Läufern und kam in 45:20min. auf den 2.Platz der M65!!!
- Am 09.09.06 unternahm die Frauenstaffel unseres Vereins mit Sylvia Kegel, Ilka Gomoll, Katja Lünser, Ricarda Bäcker und Sylvia Jacobs einen Ausflug nach **Neubrandenburg zum Staffelmarchon** am Reitbahnsee. Das Wetter war zwar bewölkt, aber auch nicht zu warm und die Betreuer unterstützten die Frauen toll. Leider verletzte sich Ilka auf ihrem Streckenabschnitt so stark, dass Katja spontan einspringen musste und auch sogar eine Runde mehr laufen musste. Mit diesem Handicap ausgestattet, war es fast unmöglich noch vom 4.Platz an die Spitze zu laufen. Sylvia Jacobs, als Schlussläuferin lief zwar die beste Zeit auf ihrem Abschnitt, aber zum Sieg der stark umkämpft war, fehlten gerade die 2 Minuten, die Ilka durch ihre Verletzung verloren hatte. Schade, aber im nächsten Jahr klappt es bestimmt wieder. Trotzdem herzliche Glückwünsche an unsere Frauen zum 3.Platz in 3:09:42h. Tolle Ergebnisse erzielten auch unsere anderen beiden Staffellauferinnen Katja Lünser und Ricarda Bäcker, welche jeweils auf ihrem Abschnitt eine Streckenbestzeit erzielten. Schwer hatte es auch Sylvia Kegel, als Startläuferin über 9,5km, die sich mit den stärksten Läuferinnen des Feldes auseinander setzen musste und was ihr mit 43:26min. prima gelang. Mit dem 24.Gesamtplatz unserer Staffel von insgesamt 38 Teams wurde auch ein neuer Teilnehmerrekord aufgestellt. Mit einem zünftigen Restaurantbesuch in der Kartoffelmaus ließen die Frauen und ihr Betreuer Frank Hinz den Tag nach der Siegerehrung für den 3.Platz entspannt ausklingen.
- Am selben Tag machte Dirk Pätzig eine Ausflug zum **20.Nuthetalcrosslauf in Potsdam**. Auf der anspruchsvollen und hügeligen Strecke gingen 87 Läufer über 8,5km an den Start. Dirk lief ein gutes Rennen in der Spitze und belegte den 7.Platz in 32:45min., er siegte in der M50!!
- Beim **Oderbruchmarathon** startete Peter Budraß mit 50 Läufern beim dortigen Halbmarathon und siegte in 1:42:42h in der M65, das war der 21.Platz im Gesamteinlauf. Herzliche Glückwünsche !!!

- Am 10.09.06 starteten 120 Läufer beim **Volkslauf in den Rehbergen** über 10 und 20km. Auf der langen Strecke belegte Klaus-Peter Ulbricht den 31.Platz (4.M50) in ansprechenden 1:49:33h. Auf der halb so langen Strecke über 2 Runden belegte Dorothea Funke den 34.Platz (3.W30) in 50:14min.. Herzliche Glückwünsche!!
- Am 16.09.06 starteten 50 Läufer beim netten, kleinen **15.Dabendorfer Herbstlauf**. Auf einer abwechslungsreichen 5km-Runde wurde Erhard Bader als ältester Teilnehmer geehrt. Er gewann seine Altersklasse (M70) auf der nicht ganz einfachen 10,4km Strecke in guten 59:49min. Knuth Triebe durfte noch eine Runde mehr genießen und belegte über 15,7km den 14.Platz in 1:13:23h und konnte sich über den 2.Platz der M50 freuen. Vielleicht sehen wir dort 2007 noch andere RON-HILL'er?
- Einen Tag später, am 17.09.06, wurde der **11.Regionalparklauf** in Blumberg über 11,6km mit 52 Läufern gestartet. Unser treues Mitglied Edgar Schulz war auch am Start und erreichte das Ziel nach 1:08:55h auf dem 47.Platz und konnte sich über den 3.Platz der M60 freuen.
- Eine kleine Gruppe aus unserem Verein unternahm einen kleinen Sonntagsausflug zum **5. Schorfheidelauf in Altkünkendorf**. Bei herrlichem Herbstwetter mit Sonnenschein und milden 18°C machten es sich die Läufer und Betreuer nach dem Lauf bei Kaffee, Kuchen und Sekt gemütlich und warteten auf die Siegerehrung und die Ankunft der 31 dort erstmals gestarteten Marathonläufer. Der landschaftlich sehr schöne und anspruchsvolle Lauf sah einen großen Andrang und besonders bei der Startnummernausgabe war das Gedränge sehr groß und alle, welche sehr zeitig anreisten, waren klar im Vorteil. Aber irgendwann hatte dann doch jeder seine Nummer und es konnte losgehen. Der größte Andrang herrschte bei den 10km mit 187 Läufern/-innen. Hier konnte auch unser Verein an der Spitze mitlaufen. Christian Karbe belegte den 6.Platz in 37:57min., vor Dirk Pätzig, der mit guten 38:55min. als Zweiter der M50 das Ziel erreichte. Souveräne Siegerin bei den Frauen wurde Sylvia Jacobs in schnellen 40:50min., nur 17 Männer waren schneller als unsere schnelle Frau. Aber auch Sylvia Kegel lief ein gleichmäßiges Rennen und siegte in ihrer AK W45 in guten 46:36min. Beim Halbmarathon gingen 115 Läufer/-innen an den Start. Schnellster war hier Peter Rymarowicz in locker gelaufenen 1:42:21h in einem „Steigerungsrennen“. Nur knapp dahinter erreichte in starken 1:42:47h Katja Lünser das Ziel. Damit belegte sie einen herausragenden 3.Platz bei den Frauen und siegte in ihrer Altersklasse W30, dabei waren auch nur 28 Läufer schneller als sie. Danach gab es für alle Läufer zur Stärkung eine Suppe und die Empfehlung von uns, diesen netten Lauf selbst einmal zu absolvieren.

- Am 23./24.09.06 wurde der **33.Berlin-Marathon** bei fast zu warmen 23°C und strahlenden Sonnenschein mit 30300 Startern durchgeführt. Auch aus unserem Verein gingen 20 Läufer/-innen an den Start, wobei vor allem Peter Schmidt seinen 25. Berlin-Marathon genießen konnte. Bei den Profis konnte erstmals Haile Gebrselassie gewinnen, der die 42,195km auch als Sieger in 2:05:56h absolvierte. Unser bester Vertreter war da nur „knapp“ unterlegen, er erreichte das Ziel schon nach 2:56:44h. Axel Schmoll kann stolz sein, denn 2 exakt identische Hälften schaffte nicht einmal der Sieger. Aber auch Christian Karbe erreichte ein Ergebnis unter 3 Stunden, er war auch nur 2 Sekunden langsamer als Axel. Hervorzuheben war aber auch die starke Leistung von **Heinz Lachmann**, der mit fast 63 Jahren immer noch kontinuierlich schnelle Zeiten abliefern. Und so auch diesmal, er finishte nach tollen 3:19:51h und konnte sich hiermit gleichzeitig über den **Berlin – Brandenburgischen Meistertitel** in der M60 freuen. Hervorzuheben war hier noch die Leistung von Katharina Kiele, die in ihrem ersten Marathon das Ziel nach guten 4:24:09h erreichte. Dabei war besonders bemerkenswert, dass sie die zweite Hälfte sogar 12 Minuten schneller lief, als die erste. Nehmt euch ein Beispiel!!! Herzliche Glückwünsche auch an Werner Jacobi, der das Ziel nach 4:26:56h erreichte und damit in der M70 Vizemeister (Bln.-Brdbg.) wurde.

## ARNOLD

Druckerei

Andreas Arnold
Geschäftsführer

Am Wall 15 · Güterverkehrszentrum  
D-14979 Großbeeren  
Telefon 03 37 01 / 74 55- 0  
Telefax 03 37 01 / 74 55-10

QUALITY PRINT

# Auto Klaus



 Sondermodelle  
 Jahreswagen  




Gebrauchtwagen  
Kundendienst

14913 Jüterbog • Gewerbering 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

**Ausschreibungen und Termine:**

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
20.10.	19:00	14.Pankower Stundenlauf	30/ 60/ MT.17.10.	Kissingenstacion
21.10.	10:00	6.Prignitzer Moormeile/ Bad Wilsnack	16,4/ 12,4km	Karthanehalle
21.10.	14:30	Sägerserie 1.Lauf	12,8/ 9,8/ 6,8km	verläng. Kneippstraße
04.11.	14:15	2.Lauf	MT.28.10. 13,8/10,8/ 7,8km	
11.11.	14:00	3.Lauf	MT.06.11. 15,8/ 12,8/ 9,8km	
22.10.	10:00	55.Liepnitzseelauf	MT.19.10. 15/ 8km	Zeltplatz Ützdorf
28.10.	10:30	Crosslauf um die Kaulsdorfer Seen	6/12km/ MT23.10.	Sportpl. Lassaner Str.
28.10.	10:30	3.Teltowkanal-Lauf	MT. 20.10. 21,1/ 13/ 6,5km	Reha-zentrum, Teltow
28.10.	14:00	28.Lauf um den Wünsdorfer See	15/ 8km	Sportplatz Wünsdorf
29.10.	Ab 09:30	29 Crosslauf in der Hasenheide/ letzter Berlin-Cuplauf	3,6/ 10,7km MT.22.10.06!!	Columbiadamm/ Haserheide
29.10.	11:00	31.Hubertuslauf Alt-Ruppin	27/ 14/ 7km	MT.25.10.; Sportpl.
04.11.	10:00	17.Forster Halbmarathon	21/ 10,5km	Stadion Wasserturm
04.11.	14:00	4.Herbstlauf Hohen Neuendorf	10/ 5km	MT.30.10.; Sportpl.
05.11.	10:00	Wühlheide-Marathon	42/ 21/ 10km	<b>MT.20.10.06!!</b>
05.11.	10:00	Lauf um den Kruppen See	MT.2.11. 15/ 7,3km	Schenkendorf, Sportpl.
05.11.	11:00	2.Auf und Ab im Panketal	MT.31.10. 12/ 5km	Schwanebeck, Schule
05.11.	10:30	43.Crosslauf des SCC und <b>Berlin-Brdbg. Meisterschaft im Crosslauf</b>	4,4 -- 8,8km <b>MT.23.10.06!!</b>	Stadion Eichkamp
18.11.	14:00	24.Winterlauf und Walkingserie der LG Süd und 2 Lauf am 25.11.06	10km-Runde(n)	Onkel-Tom-Str. MT.01.11.06!!
19.11.	10:00	<b>14.Kondius-Marathonstaffel</b>	6/6/10/5/10/5,2km	<b>MT.06.10.06!!!</b>
19.11.	11:00	Crosslauf vom Ruderclub Tegel	5/ 10/ 20km	<b>MT.12.11.06</b>
26.11.	09:30	<b>28. Mannschaftshalbmarathon</b>	21,1/ 10,5km	<b>MT. 20.11.06</b>

**Ergebnisse:**

**14.Friedrichsfelder Gartenlauf am 03.09.06: Staffelmarahton am Reitbahnsee am 09.09.06:**

Name	km	Ergebnis	Zeit in min.	Name	km	Ergebnis	Zeit in min.
Bernd Holtkamp	10	29/ <b>1.M65</b>	50:32	Sylvia Kegel	9,5	29/ 5.Frau	43:26
Wolfg. Voigtländer	10	32/ 2.M55	51:26	Ilka Gomoll	7,0	28/ 6.Frau	34:23
Erhard Bader	6	30/ 2.M70	33:58	Katja Lünser	8,4	20/ 1.Frau	38:45
Helge Ziems	6	34./ <b>1.M65</b>	35:28	Ricarda Bäcker	5,6	20/ 1.Frau	26:13
				Sylvia Jacobs	11,2	17/ 1.Frau	46:55
						<b>24.Platz/ 3.PI. Frauen</b>	<b>3:09:42h</b>

**5.Schorfheidelauf in Altkünkendorf am 17.09.06:**

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	10	18/ <b>1.W40 1.Frau</b>	40:50min	Katja Lünser	21,1	29/ <b>1.W30 3.Frau</b>	1:42:47h
Sylvia Kegel	10	61/ <b>1.W45 5.Frau</b>	46:36min	Peter Rymarowicz	21,1	<b>27 / 3.M50</b>	1:42:21h
Christian Karbe	10	<b>6/ 3.M30</b>	37:57min	Egbert Jakubzick	21,1	84/ 8.M45	2:03.54h
Dirk Pätzig	10	<b>9./ 2.M50</b>	38:55min				

**33.Berlin Marathon am 24.09.06: (Netto/ Brutto) (2. bzw. 3 Zeile: Bln-Brdbg. Meisterschaft)**

Name	Ergebnis	Zeit in Std.	Name	Ergebnis	Zeit in Std.
Dorothea Funke Halbm.: 1:47:11h	8767./ 127.W30 725.Frau	<b>3:50:39</b> 3:51:16	Kl.-Peter Ulbricht Halbm.: 2:06:17h	23063/ 990.M55 <b>161./ 12.M55</b>	<b>4:46:23</b> 4:49:08
<b>Katharina Kiele Halbm.: 2:18:10h</b>	17881./360.WHK 2388.Frau <b>36.Frau</b>	<b>4:24:09</b> 4:29:20	Peter Schmidt Halbm.: 2:02:00h	23267./ 999.M55 <b>160./ 11.M55</b>	<b>4:47:27</b> 4:48:11
Kathrin Harbott Halbm.: 2:24:34h	24392./ 789.W35 4169.Frau	<b>4:53:22</b> 5:00:00	Ha. - Jo. Huss Halbm.: 2:15:02h	23855./1031.M55 <b>162./ 13.M55</b>	<b>4:50:22</b> 4:52:05
Axel Schmoll Halbm.: 1:28:10h	554./ 107.M40	<b>2:56:44</b> 2:58:06	Bernfried Krüger Halbm.: 2:22:43h	25416./2268.M50 <b>167./ 26.M50</b>	<b>4:58:59</b> 5:07:14
Christian Karbe Halbm.: 1:25:34h	558./ 123.M30	<b>2:56:46</b> 2:56:53	Andr. Schramm Halbm.: 1:45:31h	25969.Platz/ 4880.M40	<b>5:02:37</b> 5:06:39
Heinz Lachmann Halbm.: 1:36:10h	2523./ 8.M60 <b>52./ 1.M60</b>	<b>3:19:51</b> 3:19:56	Gerald Piegler Halbm.: 2:19:49h	27051.Platz /3830.M45 <b>170./ 33.M45</b>	<b>5:11:26</b> 5:11:56
Bodo Matthes Halbm.: 1:36:22h	2854./ 674.M40 <b>58./ 18.M40</b>	<b>3:22:31</b> 3:23:07	Axel Schmoll Heinz Lachmann Bodo Matthes	<b>Mannschaft Meisterschaft</b> 13.Platz Männer	9:41:09h
Andreas Hein Halbm.: 1:36:05h	4531./ 668.M45 <b>74./ 15.M45</b>	<b>3:31:45</b> 3:31:58	Andreas Hein, Klaus Hoffmeister Werner Jacobi	<b>Mannschaft Meisterschaft</b> 40.Platz Männer	12:18:49 Std.
Klaus Hoffmeister Halbm.: 1:59:49h	16430./ 1435.M50 <b>134./ 22.M50</b>	<b>4:18:27</b> 4:19:55	Werner Jacobi	18199./ 15.M70 <b>141./ 2.M70</b>	<b>Mannschaft Meisterschaft</b> 14:21:31 Std.
Eike Tank Halbm.: 2:04:09h	21399.Platz 4226.M40	<b>4:38:27</b> 4:42:45	Sylvia Kegel, Kl.-Peter Ulbricht	21399.Platz 4226.M40	<b>Mannschaft Meisterschaft</b> 46.Platz Männer
Silvio Gadow Halbm.: 2:21:42h	22482./ 153.M65 <b>156./ 12.M65</b>	<b>4:43:27</b> 4:44:12	Axel Schmoll Bodo Matthes Andreas Hein	<b>Mannschaft Meisterschaft</b> 6.Platz M40/45	9:53:11 Std.
Eike Tank Halbm.: 2:18:03h	22482./ 153.M65 <b>156./ 12.M65</b>	<b>4:43:27</b> 4:44:12	Dieter Jaensch Halbm.: 2:16:31h	22662.Platz	<b>Mannschaft Meisterschaft</b> 7.Platz M50/ 55
Dieter Jaensch Halbm.: 2:16:31h	22662.Platz	<b>4:44:21</b> 4:51:38	Klaus Hoffmeister Peter Schmidt Kl.-Peter Ulbricht	<b>Mannschaft Meisterschaft</b> 7.Platz M50/ 55	13:57:14 Std.

**Autos - kauft man bei KOCH!**


**Koch**  
 Gruppe

www.koch-gruppe.de Tel.54 99 88-0

**LAUFZEIT**  
Das Monatsjournal für alle Freunde des Laufens

Wolfgang Weising  
 Chefredakteur

LAUFZEIT Verlags GmbH  
 Ganziger Straße 219  
 D-10407 Berlin  
 Telefon: +49 (0)30 423 50 66  
 Telefax: +49 (0)30 424 17 17  
 Mobil: +49 (0)172 391 55 02  
 E-Mail: w.weising@laufzeit.de

www.laufzeit.de

**Holz- und Bautenschutz**

Björn Dittrich

Matenzelle 18  
 13053 Berlin

Tel.: 030/5296320 Fax: 030/96062842 Mobil: 01777296320

**Sport – line GmbH**  
 Sportartikelhandel und Service  
 Sportsponsoring

Storkower Straße 147  
 10407 Berlin  
 Telefon: 030 / 4 23 29 73  
 Telefax: 030 / 42 85 96 07

Wolfgang Augsten 

Hauptvertretung  
 Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John-Scheer Straße 36  
 10407 Berlin  
 Tel./Fax (030) 42495 10

Bürozeiten  
 Mo u. Mi 10-13 Uhr  
 Di u. Do 10-13 Uhr  
 15-18 Uhr  
 und nach Vereinbarung

Privat: Kolwitzstraße 48  
 10415 Berlin  
 Telefon (030) 44122 14  
 Funk 0172/0 1023 50

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Lauf-berichte) und  
 Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:  
 Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin  
 Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht garantiert.  
 Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.  
 Erscheinungsweise erfolgt monatlich!